



## Inner Shakti Yoga

### Durch Sound Healing mit Bija Mantren in die Kraft kommen

Töne und Klänge sind die Verbindung zwischen der feinstofflichen und der physischen Welt. Alles ist Schwingung, alles hat eine bestimmte Frequenz. Durch Tönen bestimmter Klänge in bestimmten Frequenzen können wir unseren Körper wieder aktivieren, balancieren, beleben und heilen.

Tönen ist **"Liebe machen mit deinem Innersten"** - deshalb heißt es auch **Inner Shakti Yoga**.

Ich zeige dir, wie du mithilfe von Tönen die richtige Schwingung an die richtige Stelle im Körper bringst. Wir arbeiten dabei mit den wichtigsten Bija Mantren (Urklänge, wie z.B. OM, AIM, usw.). So bringst du deine Chakren (Energiezentren) und Planetenenergien in Einklang mit deiner Seele.

Unser Körper besteht aus 72.000 Nadis oder Energiebahnen: Stell dir dieses unglaublich intelligente Muster aus heiliger Geometrie vor, das das Grundgerüst deines Körpers bildet. Leider sind eine Vielzahl dieser Bahnen durch Blockaden und Traumata blockiert. Das bedeutet Krankheit, Stress, Depression usw.

Wenn unser Körper aktiviert und belebt ist, dann ist das Leben leicht, dann fließen wir mit der Ganzheit und dann fühlen wir, dass wir die Verkörperung des Göttlichen hier auf der Erde sind. Dann sind und erleben wir die Fülle auf Erden!

### Was bedeutet "Heilung durch Klang" ?

Den richtigen Klang oder Mantra in deinen Körper getönt, kann alte Muster und Verhärtungen auflösen – egal ob physischer, emotionaler oder energetischer Natur. Es vibriert deine Energiebahnen frei, genauso wie es möglich ist, mit Tönen sogar Steine zu zerpulvern oder Glas zerspringen zu lassen.

Denn die Schöpfung mit all ihren Qualitäten, Fülle, Liebe, Einheit, Weisheit, Wissen, Kraft, Klarheit, Freude, männlich, weiblich usw. lebt IN uns, aus genau dieser Frequenz und Schwingung sind wir entstanden.

Durch regelmäßiges und richtiges Tönen aktivierst du dein Schöpfungszentrum wieder. Und nicht nur das: Du reinigst und klärst es von allen vergangenen Erinnerungen, Verletzungen, Missbrauch, Karma, usw. Das kann ein längerer Prozess sein, aber es ist effektiv und funktioniert.

Die Frequenzen aktivieren dein ursprüngliches Körperbewusstsein und verbinden dich wieder mit deiner göttlichen Quelle und den echten Impulsen des Lebens – jenseits deines Ego-Verstands.

**Das ist das kraftvollste Tool, das mir bekannt ist, wenn es darum geht, alte negativ wirkende Zellerinnerungen aus deinem Körper zu löschen und dein göttliches Schöpfungspotential, das in dir lebt, frei zu legen!**

**Viel Freude mit dieser transformativen Praxis wünsche ich dir.**

**Von Herzen, Ulrike**